

Konditionen (ab 01.04.2024)

Eintrittsgebühren

Ehepaare	€ 32,00
Erwachsene & Jgdl. ab 17 Jahre	€ 25,00
Familien	€ 35,00
Kinder	€ 15,00

Grundbeiträge monatlich

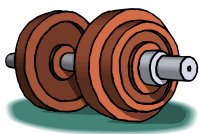
Erwachsene	€ 20,00
Kinder bis 16 Jahre	€ 11,00
Geschwister (jedes weitere Kind)	€ 9,00
Studenten bis 27 J., Schüler ab 17 J., FSJ-ler (mit Bescheinigung)	€ 14,00
1 Erwachsener und 1 Kind	€ 26,00
Ehepaar (auf Antrag)	€ 37,00
Familien (Kinder bis 16 Jahre)	€ 40,00
Passiv	€ 10,00

2 Sportstunden im Grundbeitrag
inklusive (zzgl. Zusatzbeitrag),
ab der 3. Sportstunde € 3,00

Zusatzbeiträge monatlich

Begleitung Eltern-Kind-Turnen	€ 4,00
Kindertanz, Kinderballett	€ 3,00
Fußball, Handball	€ 5,00
Basketball	€ 4,00
Gesellschaftstanz p.P., Ballett, Capoeira	€ 5,00
Zumba, Latin Dance	€ 3,00
Tai Chi	€ 4,00
Yoga	€ 5,00
Gesundheitssport	€ 3,00
Fitnessstunden Erwachsene, Geräteturnen, Judo	€ 1,50
Wassergym. für Mitglieder pro Stunde	€ 9,00
Wassergym. für Nichtmit. pro Stunde	€ 13,00

Stundenplan



für



Erwachsene ab 16 Jahre



TSV Stellingen v. 1888 e.V.

Sportplatzring 47, 22527 Hamburg

Tel.: 54 48 60, Fax: 54 76 52 60

Email: geschaefsstelle@tsv-stellingen.de

Internet: www.tsv-stellingen.de

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa / So
ab 08:00 Uhr			Wirbelsäulengymnastik 08:45 - 09:45 Vereinshalle unten	Wirbelsäulengymnastik 09:45 - 10:45 Vereinshalle unten		
ab 10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00 Vereinshalle unten	Gymnastik ohne Bodenüb. Frauen training 10:00 - 11:00 Mehrzweckraum	Ganzheitliches Körper- training 10:45 - 12:00 Vereinshalle unten	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00 Vereinshalle unten	SA: Yoga 10:45 - 11:45 Vereinshalle oben	
		Walking Fortgeschrittene 10:00 - 11:00 Treffpunkt Schule Weegenkamp	Walking 10:00 - 11:00 Residenz an der Mühlenau (Kurs - Voranmeld. erford.)	Wassergymnastik 10:00 - 11:00 Vereinshalle oben		
ab 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 11:00 - 12:00 Mehrzweckraum	Allgemeine Gymnastik Frauen 11:00 - 12:00 Vereinshalle unten	Rehasport (Anmeld. erf.) Frauen 13:30 - 14:30 Vereinshalle unten	Body-Workout Frauen 11:00 - 12:00 Vereinshalle unten		
		Rehasport (Anmeld. erf.) Gruppe 1 12:30 - 13:30 Gruppe 2 13:30 - 14:30 Vereinshalle unten	Wassergymnastik 12:00 - 13:00 (Kurs - Voranmeld. erford.) Residenz an der Mühlenau	Wassergymnastik 12:00 - 13:00 (Kurs - Voranmeld. erford.) Residenz an der Mühlenau		
ab 17:00 Uhr		Wassergymnastik (Kurs - Voranmeld. erford.) 17:30 - 18:30 Residenz an der Mühlenau	Entspanntes Fitnessstraining 17:45 - 18:45 Vereinshalle oben		Contemporary Dance Anfänger 17:00 - 18:00 Vereinshalle oben	
	Pickleball (WARTL.) 18:30 - 20:00 Sporthalle Molkenduhnrstraße	Badminton Fortgeschrittene 18:00 - 19:30 Sporthalle Molkenduhnrstraße	Handball 1. Damen Landesliga 18:30 - 20:30 Reiglöhnhalle Weegenkamp	Yoga 18:45 - 19:45 Vereinshalle oben	Latin Movimientos Dance 18:00 - 19:00 Vereinshalle oben	
ab 18:00 Uhr		Allgemeine Gymnastik (Kurs - Voranmeld. erford.) 18:30 - 19:30 Vereinshalle oben	Capoeira 18:30 - 20:30 Mehrzweckraum	Tai Chi 18:30 - 19:30 Vereinshalle oben		
		Wassergymnastik 18:30 - 19:30 Residenz an der Mühlenau	Hobby-Volleyball 18:30 - 20:00 Schule Weegenkamp			
ab 19:00 Uhr	Big Band 19:00 - 22:00 Musikraum ATH Weegenkamp	Selbstverteidigung 19:30 - 20:30 Vereinshalle oben	Zumba 19:30 - 20:30 Vereinshalle oben	Handball 2. Damen Bezirksliga 19:00 - 20:30 Stadteilschule Stellingen	Tischtennis 19:30 - 23:00 Vereinshalle unten	
	Tischtennis 19:00 - 22:00 Schule Hart sprung	Handball 2. Damen Bezirksliga 19:00 - 20:30 Reiglöhnhalle Weegenkamp	Wirbelsäulengymnastik 19:30 - 20:30 Vereinshalle unten	Paare Tanzkreis 19:00 - 20:30 Aula Weegenkamp	Handball 2. Herren 19:30 . 21.00 Kunstrasen Vogt-Kölln-Str.	
ab 19:00 Uhr		Fitness-Cocktail 19:00 - 20:15 Vereinshalle unten	Fußball 1. Herren / 2. Herren 19:30 . 21.00 Kunstrasen Vogt-Kölln-Str.	Wassergymnastik (Kurs - Voranmeld. erford.) 19:30 - 20:30 Residenz an der Mühlenau		
		Wassergymnastik 19:30 - 20:30 (Kurs - Voranmeld. erford.)	Fußball 19:30 - 20:30 Vereinshalle unten	Flexi Bar 19:30 - 20:30 Vereinshalle unten		
ab 20:00 Uhr	Handball 1. Herren Kreisliga 20:00 - 22:00 Regionale Halle Weegenkamp	Indica ab 16 Jahre 20:00 - 22:00 Schule Molkenduhnrstraße	Basketball 20:00 - 22:00 Schule Weegenkamp	Fitness-Boxen 20:00 - 21:00 Vereinshalle oben	Basketball 20:00 - 22:00 Schule Weegenkamp	
	Fitness-Fight 20:00 - 21:00 Vereinshalle unten	Fitness-Cocktail 20:15 - 21:30 Vereinshalle unten	Handball Hobbygruppe Männer 20:30 - 22:00 Stadteilschule Stellingen			
ab 20:00 Uhr	Ballett Hobby 20:00 - 21:00 Vereinshalle oben	Basketball 20:30 - 22:00 Schule Molkenduhnrstraße				